

SOP LH TES

No	KOMPONEN KERJA
	NILAI
I	PERSIAPAN ALAT: 1. LH Test PERSIAPAN KLIEN DAN LINGKUNGAN: 1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri 2. <i>Informed consent</i> 3. Persiapkan tempat sedemikian rupa
II	LANGKAH KERJA: 1. Anamnesis : a) Nama, alamat, usia, status pernikahan b) Keluhan (ingin memiliki anak atau menunda memiliki anak) c) Siklus haid teratur atau tidak d) Hari pertama haid terakhir pasien 2. Tunjukkan alat yang digunakan untuk mengetes kenaikan LH 3. Buka kemasan ovulation LH test strip. 4. Beritahukan pada pasien bahwa LH test strip akan digunakan untuk mengetes kadar hormon yang ada dalam urin sehingga memerlukan wadah untuk tampung urin. 5. Posisikan LH test strip dengan garis hitam dibagian bawah, lalu celupkan LH test strip ke dalam wadah tampung urine selama 30 detik. Jangan sampai urine melebihi garis hitam / batas maksimal  6. Ambil LH test strip lalu letakkan di tempat yang permukannya rata dan tunggu selama 10 menit. 7. Setelah itu di chek apabila ada 2 garis strip dikatakan hasil positive dan apabila ada 1 garis strip dikatakan hasil negative. 8. Edukasi kan pula jika : a. Tanda 2 garis atau positif menandakan bahwa pasien sedang ada dalam masa subur yang artinya jika pasien ingin memiliki anak (hamil), maka pasien dapat melakukan konsepsi pada 24 jam atau 48 jam setelah dilakukannya tes LH surge b. Tanda 1 garis atau negatif menandakan bahwa pasien sedang tidak dalam masa subur
III	SIKAP 1. Cekatan, Hati-hati 2. Empati
IV	PENYELESAIAN Merapikan alat dan melakukan pencatatan